

台灣健康運動聯盟 函

地址:台北市信義路四段 415 號 3F-1 通訊處:台北市文山區萬利街 15 號 2 樓

承辦人: 張東洋秘書長 電話: 02-22301635 / 0939-908168 電子郵件: thma.tony@gmail.com

受文者: 中華民國全國工業總會 106 臺北市大安區復興南路一段 390 號 12 樓

發文日期: 中華民國一一四年九月五日星期五

發文字號: 健政 114 字第 4090501 號

速別:速件

主旨: 函請 貴會邀會員企業, 鼓勵同仁組隊參加台灣健康運動聯盟(健盟)舉辦之「健康達人挑戰賽 CBHS」, 期能有效引領國人養成規律運動習慣, 致力於打造「健康台灣」。

說明:

- 一、 健盟定於今(114)年底舉辦「第三期健康達人挑戰賽」CBHS III, 目標 15,000 人參賽, 賽程為期三個月, 規劃以:「健康達人」強化護國群山為主訴求, 因此將以企業為優先招募對象, 引領職場同仁以最具信度與效度的雲端數據顯示規律習慣的養成, 並產生最強的領頭效應, 從而「引爆趨勢」而得以有效提升台灣的規律運動人口。
- 二、 本項 CBHS III 即日開始接受報名, 9/30 日截止, 額滿提前截止, 10 月份為暖身活動, 11/01 日開賽, 進行為期三個月的 U 化(Ubiquitous)、生活化運動, 致力於養成規律運動習慣, 檢附簡章與報名表, 並公布於健盟官網 <http://thma.taipei/#CBHS>。
- 三、 我們正積極籌辦「CBHS III 誓師暨記者會」:
 - (一)、時間: 9/30/114 日 10 am
 - (二)、地點: 台北市信義區松壽路 2 號君悅酒店三樓凱悅廳
 - (三)、內容: 邀請 賴總統與 94 高齡但神采奕奕的台積電創辦人張忠謀博士親臨為率先參賽的企業負責人佩掛「健康促進領航艦隊司令」彩帶, 並安排媒體專訪與報導等
 - (四)、說明: 賴總統去年成立「健康台灣」推動委員會, 並擔任主任委員, 健盟簡文仁與詹鼎正兩位副理事長是此會委員。
- 四、 健盟與哈佛大學合作設計 CBHS(Challenge to Be a Health Smart), 運用社會科技的觀念, 以「激發動機、維繫毅力」為訴求。
- 五、 健盟先前的試辦賽獲得竹科/中科/南科三個管理局與十餘家企業參加, 成績斐然, 雲端數據證明有 86.43 %的參賽人奠定養成規律習慣的基礎, 而達成行為改變。兩次比賽中, 都有中央社與聯合/自由/TVBS/今周刊等全國各媒體的近兩百則大量報導。

台灣健康運動聯盟 理事長 李萬吉 敬邀